

Höstschema 2021

Schemat är giltigt 20/9-19/12-21

Dag	Tid	Pass	Ledare
Måndag	11.30	Dans Soft 25min	Iwona
	12.00	Stark & Stabil Soft 45min	Iwona
	17.15	Pilates Bas 45min	Maria NJ
	18.00	Cykel	Maria L
	18.15	Yoga Yin&Yang 75min	Maria NJ
Tisdag	18.00	Cirkelfys	Desirée
	19.15	Yinyoga 75min	Maria NJ
Onsdag	12.00	Cirkel Gym Soft 45min	Maria NJ
	17.00	Hormonyoga 75min	Kristiina
	18.30	Stark & Stabil 45min	Maria T
Torsdag	17.30	Kombipass Styrka&Cykel	Annica
	18.00	Dans	Iwona
	19.00	Yoga	Virginia
Fredag	12.00	Cirkel Soft 45min	Maria NJ
	13.00	Yoga Soft 45min	Maria NJ

Vänd sida för information om passen

